



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

LanammeUCR

Laboratorio Nacional de
Materiales y Modelos Estructurales



Curso de aprovechamiento Movilidad e infraestructura peatonal y ciclista



Ing. Henry Hernández Vega
Ing. Sandra Solórzano Murillo
Ing. Vanesa Vega Padilla
Ing. Javier Zamora Rojas



₡35,700 IVAI



6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 y 29 de marzo, 2023.
de 8:00 a.m. a 12:00 m.d.
Sesiones presenciales (6 y 27 de marzo)



Híbrido (presencial y virtual)
32 horas efectivas



Centro de Transferencia Tecnológica,
LanammeUCR.



Objetivo general

Fortalecer las capacidades técnicas en materia de movilidad y diseño de facilidades peatonales y ciclistas que promuevan la gestión, planificación, construcción y evaluación de proyectos integrales de movilidad segura e inclusiva para los usuarios viales más vulnerables.

Dirigido a personas de organismos gubernamentales (CONAVI, COSEVI, DGIT, CNC, MOPT, municipalidades y otros), empresa privada, consultores, investigadores, estudiantes y público general interesado en el tema.

Inscripción



Objetivos específicos

1. Reconocer los conceptos básicos de enfoque de sistema seguro, seguridad vial y movilidad, así como su relación con las externalidades del transporte, la salud, el enfoque de género, la accesibilidad y la inclusividad como base para la generación de políticas efectivas de movilidad y el diseño de infraestructura que considere las necesidades de todas las personas.
2. Identificar los conceptos de intermodalidad y calles completas como respuesta integral al problema de movilidad, transporte, seguridad vial, salud y seguridad ciudadana.
3. Identificar las diferentes medidas de pacificación vial y zonas 30, y su implementación a través de estrategias de urbanismo táctico.
4. Examinar las facilidades peatonales a través de estudios de movilidad, diseño de infraestructura peatonal y evaluación de aceras.
5. Examinar las facilidades ciclistas a través de estudios de movilidad y cicloinclusión, diseño de infraestructura ciclista, diseño de cicloparqueos y evaluación de infraestructura ciclista.



Contenidos

Módulo 1: Introducción a la movilidad y sus ejes transversales

1. Introducción a la movilidad segura bajo enfoque de sistema seguro
2. Transporte y calidad de vida
3. Movilidad y género
4. Movilidad accesible e inclusiva
5. Intermodalidad

Módulo 2: Estrategias generales de movilidad segura

1. Calles completas
2. Pacificación vial
3. Urbanismo táctico

Módulo 3: Movilidad peatonal

1. Introducción a la movilidad peatonal
2. Diseño de infraestructura peatonal: aceras, cruces peatonales, puentes peatonales y otros
3. Evaluación de aceras

Módulo 4: Movilidad ciclista

1. Cicloinclusión y red de movilidad ciclista
2. Diseño de infraestructura ciclista: ciclovías, ciclocarriles, vías compartidas y cicloparqueos
3. Evaluación de infraestructura ciclista



Cronograma

	Sesión	Modalidad	Fecha	Hora	Actividad
SEMANA 1	1	Presencial	Lunes 6 marzo	8:00 a.m. a 8:30 a.m.	Bienvenida y programa del curso
				8:30 a.m. a 9:30 a.m.	Introducción a la movilidad segura
				9:30 a.m. a 10:00 a.m.	Actividad de concientización en los alrededores de la UCR en San Pedro
				11:00 a.m. a 12:00 p.m.	Transporte y calidad de vida
	2	Sincrónica virtual	Miércoles 8 marzo	8:00 a.m. a 9:30 a.m.	Movilidad y género
				9:30 a.m. a 10:30 a.m.	Movilidad accesible e inclusiva
Tiempo máximo: 45 min cada video				Video 1: Intermodalidad Video 2: Calles completas	
SEMANA 2	3	Sincrónica virtual	Lunes 13 marzo	8:00 a.m. a 8:30 a.m.	Discusión: Intermodalidad y calles completas
				8:30 a.m. a 11:00 a.m.	Pacificación vial
				Tiempo máximo: 1 hora	Video 3: Urbanismo táctico
	4	Sincrónica virtual	Miércoles 15 marzo	8:00 a.m. a 8:30 a.m.	Discusión: Pacificación vial y urbanismo táctico
				8:30 a.m. a 9:30 a.m.	Movilidad peatonal
				9:30 a.m. a 12:00 p.m.	Diseño de infraestructura peatonal
SEMANA 3	5	Sincrónica virtual	Lunes 20 marzo	8:00 a.m. a 10:30 a.m.	Evaluación de aceras
				Tiempo máximo: 1,5 horas	Video 4: Cicloinclusión y red de movilidad ciclista
	6	Sincrónica virtual	Miércoles 22 marzo	8:00 a.m. a 8:30 a.m.	Discusión: Cicloinclusión y red de movilidad ciclista
				8:30 a.m. a 10:30 a.m.	Diseño de infraestructura ciclista
				Tiempo máximo: 1,5 horas	Video 5: Evaluación de infraestructura ciclista
	SEMANA 4	7	Presencial	Lunes 27 marzo	8:00 a.m. a 12:00 p.m.
8		Sincrónica virtual	Miércoles 29 marzo	8:00 a.m. a 9:30 a.m.	Proyecto final grupal: Trabajo grupal en salas de Zoom para concluir el proyecto final.
	9:30 a.m. a 12:00 p.m.			Proyecto final grupal: Presentación de resultados de cada grupo	

Evaluación del curso

Para cursos de aprovechamiento: El estudiante debe aprobar las evaluaciones con nota mínima de 70/100 y cumplir con el 85% de asistencia (presencial y virtual) al finalizar el curso. Todas las actividades deben ser completadas por los participantes.

Cantidad	Instrumento de evaluación	Porcentaje
	Participación activa en clase	10%
2	Foros	10%
5	Formularios evaluativos	50%
1	Proyecto final grupal	30%
NOTA FINAL		100%

Instructores

Ing. Javier Zamora Rojas, M. Sc. E. 

Formación académica:

Licenciatura en Ingeniería Civil - Universidad de Costa Rica (2007)

Maestría en Transportes y Seguridad Vial - Universidad de New Brunswick, Canadá (2011)

Experiencia profesional:

LanammeUCR

Ingeniero de la Unidad de Auditoría Técnica. 2007 - 2009

Auditorías y evaluaciones de seguridad vial

LanammeUCR

Ingeniero de la Unidad de Seguridad Vial y Transporte. 2009 - 2019

- Proyectos de investigación aplicada
- Desarrollo de especificaciones y manuales técnicos
- Comités técnicos para actualización de normativa nacional
- Evaluación de proyectos de seguridad vial y auditorías técnicas
- Desarrollo de capacitaciones
- Asesoría y dirección de trabajos finales de graduación de la Escuela de Ingeniería Civil

Sistema de Estudios de Posgrado, Universidad de Costa Rica

Profesor de la Maestría en Ingeniería de Transporte y Vías. 2014 - presente

- Profesor del curso Seminario en Ingeniería de Transporte y Vías I
- Profesor del curso Ingeniería de la Seguridad Vial
- Asesoría de tesis de maestría académica

LanammeUCR

Coordinador de la Unidad de Seguridad Vial y Transporte. 2020 - presente

- Coordinación y desarrollo de proyectos de investigación aplicada
- Desarrollo de especificaciones y manuales técnicos
 - Comités técnicos para actualización de normativa nacional
 - Coordinación y evaluación de proyectos de seguridad vial y auditorías técnicas
 - Coordinación y desarrollo de actividades de capacitación
 - Dirección y asesoría de trabajos finales de graduación de la Escuela de Ingeniería Civil



Ing. Henry Hernández Vega M.Sc. 

Formación académica:

Licenciatura en Ingeniería Civil - Universidad de Costa Rica (2004)

Maestría en Ingeniería de Transporte – University of Manitoba, Canadá (2013)

Experiencia profesional:

Dirección General de Ingeniería de Tránsito, DGIT-MOPT

Ingeniero de tráfico. 2004 - 2010

- Estudios para colocación de semáforos nuevos y optimización de intersecciones reguladas por semáforos, ordenamientos viales, cambios de vías
- Auditorías de seguridad vial, análisis de capacidad, cambios en señalización vertical y horizontal.

University of Manitoba, Transport Information Group

Asistente de investigación. 2010-2012

- Proyectos de investigación aplicada en el campo de ingeniería de transporte.
- Elaboración de los informes de estadísticas de tráfico para el gobierno de la provincia de Ma-nitoba en Canadá.

Escuela de Ingeniería Civil, Universidad de Costa Rica

Profesor. 2015 - presente

- Profesor del curso probabilidad y estadística aplicada a la ingeniería
- Revisión y dirección de trabajos finales de graduación

Sistema de Estudios de Posgrado, Universidad de Costa Rica

Profesor. 2014 - presente

- Profesor del curso Seminario de Maestría
- Profesor del curso Teoría de Flujos Vehiculares
- Revisión y dirección de tesis de maestría

LanammeUCR

Ingeniero de la Unidad de Seguridad Vial y Transporte. 2013 - presente

- Revisión de proyectos de infraestructura en ejecución.
- Procesamiento de datos de fricción.



Ing. Sandra Solórzano Murillo 

Formación académica:

Licenciatura en Ingeniería Civil - Universidad de Costa Rica (2010)

Estudiante Maestría en Ingeniería de Transporte y Vías - Universidad de Costa Rica.
(2017-presente)

Experiencia profesional:

Horizontes, Vías y Señales

Encargada de ejecución de proyectos. 2008 - 2010

Ejecución de proyectos en demarcación vial, instalación de señales verticales y sistemas de contención vehicular.

LanammeUCR

Ingeniera de la Unidad de Auditoría Técnica. 2011- 2014

Auditorías en proyectos de mantenimiento vial

LanammeUCR

Ingeniera de la Unidad de Seguridad Vial y Transporte. 2014 - presente

- Implementación del laboratorio de seguridad vial
- Proyectos de investigación en materiales asociados a seguridad vial para la actualización de manuales y especificaciones para Costa Rica
- Comités técnicos para actualización de normativa nacional
- Inspecciones de proyectos en ejecución
- Instructora de cursos y capacitaciones en temas de seguridad vial
- Revisión y dirección de trabajos finales de graduación
- Evaluación de proyectos de seguridad vial y auditorías técnicas.



Ing. Vanesa Vega Padilla 

Formación académica:

Bachillerato en Ingeniería Topográfica - Universidad de Costa Rica (2009)

Licenciatura en Ingeniería Civil - Universidad de Costa Rica (2016)

Experiencia profesional:

LanammeUCR

Cargo: Ingeniera de la Unidad de Normativa y Actualización Técnica. 2016- presente

- Revisar y analizar la vigencia y aplicabilidad de la normativa técnica en infraestructura vial del país contenida en el Manual de Especificaciones en infraestructura Vial.
- Identificación y gestión de las necesidades de modificación de normativa técnica presentadas a cualquiera de los nueve volúmenes del Manual de Especificaciones.
- Análisis y determinación sobre la idoneidad de las prácticas constructivas que se ejecutan en el país en materia de Infraestructura Vial de cara a su adopción como normativa técnica.
- Elaboración de propuestas de nueva normativa técnica para la infraestructura vial nacional.

Forma de pago

Banco: Banco Nacional de Costa Rica.

Nombre de Beneficiario: Fundación de la UCR para la Investigación.

Número de personería Jurídica: 3-006-10175735.

Colones Cuenta Cliente: 15100010011400776.

Cuenta Corriente: 100-01-000-140077-9 / C.IBAN # CR88015100010011400776.

Favor enviar el comprobante de pago y solicitudes de recibos y facturas al correo electrónico:
capacitacion.lanamme@ucr.ac.cr

