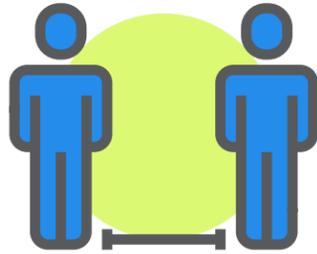


## Buenas prácticas en trabajo presencial en tiempos de COVID 19

Distancia social



Mantener distancia de 1.8 metros de seguridad entre personas.

Lavado de manos



Lavarse las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no dispone de un lugar adecuado para lavarse las manos debe utilizar alcohol gel de al menos 70 grados.

Protocolo de tos y estornudo



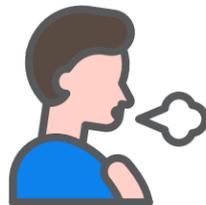
Para estornudar o toser utilizar pañuelo desechable, luego tirarlo a la basura. También puede aplicar el protocolo de estornudo utilizando el antebrazo.

No tocarse la cara



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Síntomas de gripe o similar



No deben realizar actividades presenciales y deben llenar el formulario Reporte de Enfermedad.

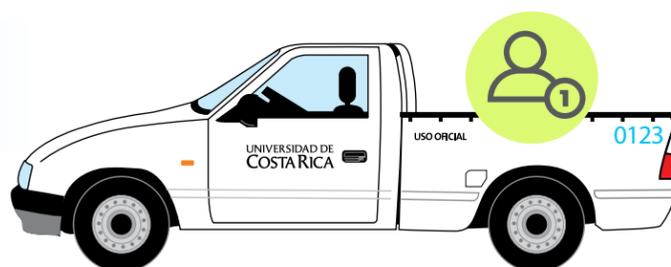
Acudir a los servicios de salud de la CCSS si no mejora.

Limpieza y ventilación



Mantener las medidas de limpieza de las superficies, así como los espacios ventilados. Informar si no tiene acceso a papel higiénico, jabón para manos y papel toalla desechable en los baños.

Vehículos institucionales



Mantenga la higiene antes, durante y al finalizar su uso. Solamente debe haber un usuario por vehículo.