

# Forma correcta de toser y estornudar

1



Cubra su boca y nariz con la parte superior del brazo, haciendo presión para evitar la salida de gotitas de saliva.

2



O cúbrase con un pañuelo desechable.

3



Deposite el pañuelo en el basurero, no lo lance al medio ambiente.

4



Nunca se toque la cara si no se ha lavado las manos con agua y jabón.